



Bellahøj Motionsklub
Postboks 947
DK - 2400 København NV
Giro: 1 12 6164

°° BELLABIKE °°
1986

BMK·CUP



1985·86

HUSK!

DEN 7·4·1986

Klubben

BELLAHØJ MOTIONSKLUB
POSTBOKS 947.
DK - 2400 KØBENHAVN NV.

POSTGIRO: 1 12 61 64.

KLUBPRESIDENT.
Svend-Aage Tjell.

KLUBBLAD.
Redaktion og ansv. redaktør.
Svend-Aage Tjell.

SIDSTE FRIST FOR INDLEVERING
AF STOF TIL NÆSTE BLAD ER:
21 APRIL 1986.

MEDLEMSKONTINGENTER SKAL IND-
BETALES. INDEN D.20 MARTS 86.

Bellahøj Motionsklub er medlem af
følgende specialforbund under DIF.
Dansk Idræts - Forbund.

DANSK GANGFORBUND.
DANSK SQUASH FORBUND

BADMINTON AFD.
Lørdag ml. kl. 11.00 - 12.00 el.
Lørdag ml. kl. 12.00 - 13.00.
I Grøndal Centret, Hvidkildevej 64.
2400 København NV. Medlemskontin-
gent 75,- kr. pr. kvartal for en
time ugentligt. Du spiller sammen
med andre medlemmer.

HOCKEY AFD.
Onsdag ml. kl. 19.30 - 21.00.
Medlemskontingent 75,- kr. pr.
kvartalet.
UNGE u/18 år halv kontingent i
badminton og hockey.

Bestyrelsen

Formand.
Irene Wærnblad.
Postboks 947.
2400 København NV.

Næstformand.
Jan Nielsen.
Frederiksgårds Alle 18 st, th.
2720 Vanløse.

Kasser.
Erik Larsen.
Sandbygårdvej 33.
2700 Brønshøj.

Badminton afd.
Per Larsen.
Smørumvej 57.
2700 Brønshøj.

Hockey afd.
Per Henriksen.
Abakkevej 50, 2 mf.
2720 Vanløse.

Klubpresident.
Svend-Aage Tjell.
Postboks 947.
2400 København NV.

GENERALFORSAMLING

Bellahøj Motionsklub indkalder hermed til generalforsamling i Husumvold
Kirke, Gadelandet 25, 2700 Brønshøj. Mandag den. 7 April 1986, kl. 19.

DAGSORDEN.

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning for det for-
løbne år.
3. Forelæggelse af regnskab.
4. Fremlæggelse af budget for kommende år,
herunder fastsættelse af kontingent.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af formand.
På valg er: Irene Wærnblad, som ønsker
genvalg.
7. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer og 2
supleanter.
Næstformand: Jan Nielsen.
Badminton afd: Per Larsen.
Hockey afd: Per Henriksen.
Revisor & suppleant: Lauge Wall.
8. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen
i hænde senest 14 dage før generalforsamlingens afholdelse. Forslag frem-
sættes skriftligt. Adr. til bestyrelsen: Bellahøj Motionsklub, Postboks 947,
2400 København NV. Mrk. General.

IRENE WÆRNBLAD.
Formand.

BELLABIKE



Søndag d. 4 Maj

DANMARKS BILLIGSTE CYKELLØB " BELLABIKE 86 " køres i år søndag d. 4 Maj med start fra Grøndal Centret, Hvidkildevej 64, 2400 København NV. Startskuddet lyder kl. 10.00 og derefter sendes cyklisterne afsted på ruten i en time. Ruten er 25 km. lang, og vil gå gennem det indre København.

Sidste år havde vi et samarbejde med LOKAL-AVISERNE på BISPEBJERG TORV, men det var ikke så godt som vi kunne ønske, der var for dårlig dækning i deres aviser omkring BELLABIKE, af denne grund havde vi vanskeligt ved at få lokalehandlende med i arrangementet.

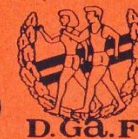
BELLABIKE 86 har fået et tilbud om samarbejde fra DE REGIONALE SØNDAGS - AVISER, men vi ved ikke om LOKALAVISERNE i år vil dække BELLABIKE bedre end de gjorde sidste år, for vil de dette, er det den bedste samarbejds-partner. Vi må dog være opmærksom på at DE REGIONALE SØNDAGSAVISER har et dæknings område, dette kan påvirke deltager antallet ved " BELLABIKE 86 " Vi håber at PRIMA GRØNDAL igen i år er med på cyklen ved " BELLABIKE 86 "

Skal DU med til NIJMEGEN MARCH? 70 års jubilæum i 1986



D.Ga.F. arrangerer igen BUSREJSE med ophold i det hyggelige St. WALRICK spejdercenter . . 13.- 19.juli

DANSK —————
— **GANGFORBUND**



D.Ga.F.

Idrættens Hus . DK-2605 Brøndby . Tlf. (02) 45 55 55 lokal 232 . Postg.7 02 53 43

HVAD KOSTER DET?

HVAD RUMMER D.Ga.F.'s TILBUD?

FELLESREJSE m/INDKVARTERING

Her får du hele arrangementet med. Der er sørget for alt det praktiske, og du betaler for:

1. Fra Sjælland

Busrejsen	kr. 625,00
indkvartering/ forplejning	- 830,00
startgebyr	- 100,00
middagsmad hjem	- 70,00

I ALT kr. 1625,00

2. Fra Jylland

Busrejsen	kr. 625,00
indkvartering/ forplejning	- 830,00
startkort	- 100,00
middagsmad hjem	- 70,00

I ALT kr. 1625,00

INDKVARTERING

Her sørger du selv for transport og betaler for:

1. Indkvartering i St. Walrick

Indkvartering/ forplejning	kr. 830,00
startgebyr	- 100,00
transport i Nijmegen	- 75,00

I ALT kr. 1005,00

REJSE UDEN INDKVARTERING

1. Fra Sjælland

Busrejse til Nijmegen centrum	kr. 625,00
startgebyr	- 100,00
middagsmad hjem	- 70,00

I ALT kr. 795,00

2. Fra Jylland

Busrejse til Nijmegen	kr. 625,00
startkort	- 100,00
middagsmad hjem	- 70,00

I ALT kr. 795,00

TILMELDING/STARTGEBYR

Du klarer selv rejse og ophold:

Startgebyr kr. 100,00

Tilmelding kan kun ske til af de nævnte grupper. Dog kan der ske fradrag af startgebyr for gæster. Bemærk det venligst på giroindbetalingskuponen.

Deltagere fra foreninger uden for D.Ga.F. betaler et ekspeditønsgebyr på kr. 25,- for rejse og kr. 25,- for overnatning.

Deltagere, der skal bo i "Het mensoord" bedes kontakte D.Ga.F. - men der gøres opmærksom på at ekstra militær bagage m.m. kun kan medtages efter aftale.

NIJMEGEN TRÆNINGSKORT

Skal du deltage i Årets Nijmegen march, bør du gennemføre et forsvarligt træningsprogram. Skal du ikke til Nijmegen, men har lyst til at gennemføre et lignende program, er du velkommen til at deltage i træningskampagner og der igennem hjælpe dine kammerater til en god tur, da hele overskuddet herfra går til at yde en bedre service fra vore deltagere i den krævende Nijmegenmarch. Træningskortet koster kr. 10,- og tilsendes interesserede med indsendelse af beløbet til forbundets kontor.

Når du har gået i alt 300 km inden for kalenderåret på træningsture og marcher og deraf mindst 100 km på 2 på hinanden følgende dage indsendes kortet og kr. 25,- hvorefter vi sender den smukke

NIJMEGEN TRÆNINGSMEDALJE

der er en smuk emaljemedalje med bånd i - farverne orange/grøn. Der udsendes en ny medalje hvert år.



INDBETALINGER

Alle indbetalinger skal ske til D.Ga.F.'s adresse. Postgiro nr. 7 02 53 43.

Husk at anføre navn samt hvad de betales for.

JULEKOMSAMMEN

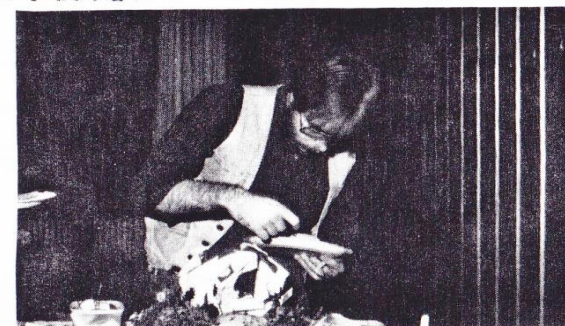


D. 7 December 1985 afholdt vi den årlige julekomsammen i Husumvold Kirke.

Vores jule pølsebord var en kæmpe succes, der var alt hvad men kunne spise og mer end to snaps til hver.

For første gang i julekomsammens historie, havde en af vores medlemmer sin datter med, hun hedder Mille og det var smadder hyggeligt at hun var med.

Senere på aftenen underholdte Lauge os med sine akrobatiske krum spring i et par timer.



BADMINTON

STILLINGEN I BMK-CUP 1985/86

Nr.	Navn	Kampe	vundne	tabte
1	Erik Larsen	9	8	1
2	Bo Dyreborg-Kragh	8	7	1
3	Erik Dyreborg-Kragh	7	6	1
4	Lauge Wall	10	6	4
5	Pex Larsen	9	5	4
6	Rene Andersen	10	5	5
7	Michael Pedersen	9	4	5
8	Poul-Erik Rasmussen	9	2	7
9	Aage Thomsen	6	2	4
10	Poul Jensen	8	1	7
11	Leif Petersen	6	0	6
12	Kay R. Henriksen Udmeldt af klubben.			

Nedenstående kampe som er udsatte skal være afviklede senest d. 3-5-1986

Er en kamp ikke afviklet senest denne dato, tilfaldt kampen, den spiller der er fremmødt d. 3-5-1986. Er ingen af de implicerede spillere tilstede erklæres kampen tabt for begge implicerede spillere.

Aage Thomsen - Leif Petersen udsat fra d. 7-12-86.

Poul Jensen - Leif Petersen udsat fra d. 14-12-86

P.g.a. Kay R. Henriksens udmeldelse fra klubben er alle de resterende kampe mod Kay R. Henriksen aflyst og sejren er tildelt modspilleren uden kamp.

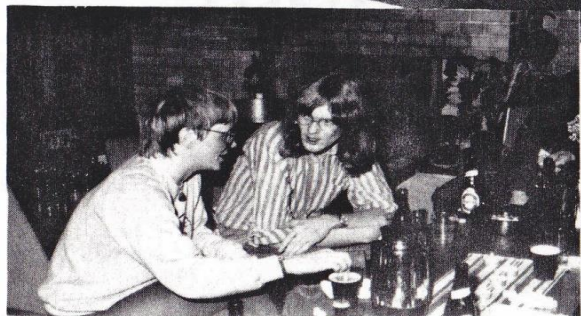
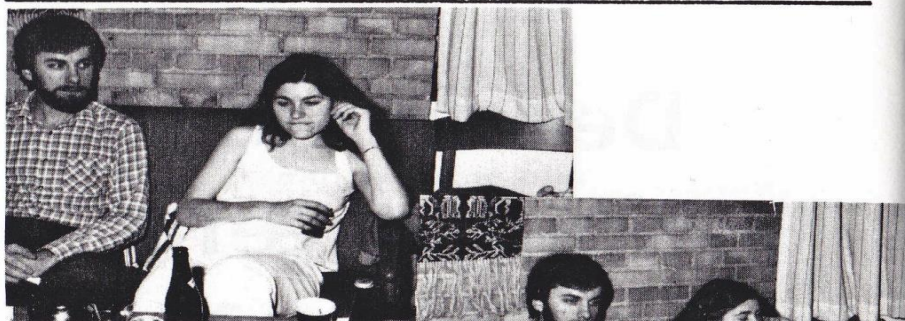
Til sidst vil jeg lige minde om at såfremt en af os fra bestyrelsen ikke er tilstede i centret, kan i blot skrive resultater i BMK-CUPEN på opslagstavlen ved baneafsnit.

PS. Der resterer 14 kampe.

Denne side
står desværre
stadig tom, fordi
vi mangler
netop
DIT INDLÆG
til bladet

Red.

JULEKOMSAMMEN



Bellahøj Motionsklub
Postboks 947
DK - 2400 København NV
Giro: 1 12 61 64

GRØNDAL
9 JUNI
MARCH

GENERALFORSAMLING

GENERALFORSAMLING

ORDINÆR GENERALFORSAMLING
i
BELLAHØJ MOTIONSKLUB

Den 7. april 1986 afholdtes ordinær generalforsamling i foreningen Bellahøj Motionsklub i Husum Vold kirkes mødelokaler.

Foreningens formand Irene Wærnblad bød velkommen og foreslog Næstformand Jan Nielsen som dirigent.

Jan Nielsen blev valgt og konstaterede derpå at generalforsamlingen var lovligt indkaldt i overensstemmelse med vedtægternes § 7 stk. 1c og oplæste dagsorden.

Generalforsamlingen fulgte herefter den i klubbladet meddelte dagsorden.

2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år.

Ballanceåret! Ja sådan døbte vi det forgangne år ved sidste års ordinære generalforsamling, og faktisk må det siges at være gået ganske godt. Vi har indfriet vores gæld til Sparekassen-SDS og vores medlemsskare i badminton afd. har været svagt stigende igennem året. Ved årsskiftet var der således 23 medlemmer. Det er naturligvis ikke vores maksimale kapacitet på banerne, den er nemlig på 34 medlemmer eller 16 pr. time på baneafsnittet + en reserve. Bestyrelsen opfordrer derfor klubbens medlemmer til at anbefalde vores klub til andre interesserede. Vores pokalturnering er for andet år blevet en succes med 12 deltagere. Bestyrelsen og ikke mindst turneringsleder Erik Larsen håber at de deltagende har syntes det har været morsomt at spille mod andre medlemmer i klubben, det er jo på den måde man får udviklet spillestillen og samværet med hinanden i afd. Og endnu engang skal det understreges at turneringen ikke er en behård konkurrence, men en personlig udfordring og afveksling fra den normale spilleform i centret. Det gælder ikke om at vinde, men nok som bekendt om at være med.

I hockey afd. har de 6 faste medlemmer spillested på Bellahøj skole hver onsdag mellem kl. 19.30 og 21.00 i drengesalen. Evt. interesserede er velkomne til at møde op på ovennævnte tid og sted.

Gang afd. er desværre stadig underrepræsenterede både hvad medlemmer og bestyrelsespost angår. Der var ved årsskiftet kun 3 medlemmer? Bestyrelsen har tanker om at forbedre forholdene for marchgængerne i vores klub, hvordan er endnu ikke klarlagt, bestyrelsen er derfor overordentlig lydhør overfor forslag. Vores første march, Familie march fandt sted d. 10/2 og havde en distance på de traditionelle 10 og 20 km. Den blev besøgt af 125 marchgængere. Den næste march var Dyreskue marchen som fandt sted d. 9/6, med et deltagerantal på omkring 70. Og endelig foregik vores sidste march Bellahøj marchen d. 6/10 med et deltagerantal på ca. 80. Bestyrelsen ønsker iøvrigt på foreningens vegne at takke radioklubben BURMA for hjælp ved vores arrangementer og håber på forsat godt samarbejde.

Bellabike fandt traditionen tro sted første søndag i maj. En

kedelig grå dag, men alligevel gav arrangementet dog et ganske udemærket resultat. Tuborg sponserede, sammen med Prima Grøndal og Cykeltanken arrangementet. Bellahøj motionsklub takker for samarbejdet.

Årets afslutning traditionelt markeret med julefrokosten, foregik i Husum Vold kirke d. 7/12, hvor der var tilmeldt 14 personer (medlemmer m.m) som nød klubbens nye påfund pølsebord med øl og snaps.

Dirigenten spurgte herefter forsamlingen om der var nogen bemærkninger til beretningen.

Beretningen blev enstemmigt godkendt.

3. Forelæggelse af regnskab.

Kasserer Erik Larsen gennemgik regnskabet. Da regnskabet desværre ikke var trykt i klubbladet, sammen med indkaldelsen er det gengivet efter referatet sammen med budgettet.

Der var ingen der ønskede ordet i forbindelse hermed og regnskabet godkendtes.

4. Fremlæggelse af budget for 1986, samt fastsættelse af kont.

Kasserer Erik Larsen redegjorde kort for budgettets kontier og fortalte at kontingentet ville forblive uændret i 1986, forudsat at medlemstallet ville forblive uændret eller bedre endnu steg.

Dirigenten spurgte om der var nogen der ønskede ordet i forbindelse med budgettet.

Klubpresident Svend Aage Tjell var af den opfattelse at han mente der burde sættes 500,- kr. yderligere af på kontoen for møder. Da han mente at klubben burde sende et par repræsentanter til generalforsamling i Dansk Gangforbund. Dette afholdes skiftevis på Sjælland og i Jylland. Deltagelsen i selve generalforsamlingen er gratis, men tilbage er rejseomkostningerne, som Svend Aage Tjell burde dækkes af kontoen for møder.

Formanden for Hockey afd. Per Henriksen gjorde opmærksom på at budgettet ikke ville kunne tåle en merudgift på 500,- kr.

Kasserer Erik Larsen foreslog et nedslag på kontorholdskontoen med 500,- kr. Denne kontoer mente kasserer nok alligevel var blevet en smule overbudgetteret.

Formanden for badminton afd. Per Larsen spurgte hvorfor kontorholdskontoen var så kraftigt budgetteret.

Kasser Erik Larsen forklarede at det skyldtes et forbehold på f. eks. portosligninger, øgede trykke omkostninger, o.s.v.

Diskussionen m.h.t. det af Svend Aage Tjell rejste forslag endte med at budgettet forblev uændret.

Dirigenten konstaterede derpå generalforsamlingens accept til budgettet.

5. Behandling af indkommende forslag.

Der var ikke indkommet nogle forslag til bestyrelsen angående dette punkt på dagsorden.

6. Valg af formand.

Irene Wærnblad afgik efter tur og var villig til modtagelse af genvalg.
Irene Wærnblad blev ensstemmigt genvalgt.

7. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer og 2 subleanter.

De tre bestyrelsesmedlemmer som afgik efter tur var alle villige til modtagelse af genvalg.
Jan Nielsen, Per Larsen og Per Henriksen blev alle genvalgt ensstemmigt.

Som supleant med revisor status genvalgtes ensstemmigt Lauge Wall, som desværre ikke var tilstede.

Endvidere skulle vælges en helt ny supleant, idet Per Larsen i løbet af 1985 tiltrådte i stedet for Karl-Erik Grimstrup.

Dirigenten bad generalforsamlingen om at komme med forslag.
Forstået blev Ole Breum, som også var villig til valget. Ole Breum blev derpå ensstemmigt valgt som supleant.

8. Eventuelt

Klubpresident Svend Aage Tjell foreslog at man i badminton afd. spillede mod andre klubber, gerne venskabs klubber f. eks. i Tyskland.

Ole Breum spurgte om hvorfor klubben ikke havde en træner?

Kasser Erik Larsen forklarede at det skyldtes at klubben ikke havde nogen kvalificerede til dette job. Erik Larsen sagde at det bl. a. var en af grundene til BMK-Cupen fandtes nemlig fordi det at spille mod andre kan give associationer til personlig udvikling af egen

BRØNDAL - MARCH.



8 JUNI 86



Du er selv i form -hvad med din økonomi ?

Ikke bare du selv - men også din økonomi skal holdes i form.

Og her er Sparekassen en god partner.

I Sparekassen kan du altid få et godt råd om, hvordan du får mest muligt ud af dine penge - og om hvordan du klarer de økonomiske skær.

Få en sund økonomi!

SPAREKASSEN **sds**

BORUPS ALLE 122

spillestil.

Formanden for badminton afd. Per Larsen mente at klubben burde melde sig ind i Dansk Badminton Forbund, hvorved klubben ville kunne deltage i turneringer m.m.

Blandt de fremmødte badminton spillere var interessen for denne ide ganske stor og de mente også at mange i afd. ville være med på ideen.

Da optagelse i specialforbund er en så afgørende handling for klubben blev det besluttet at arbejde videre med sagen i bestyrelsen og derpå indhalde til et orienterende møde i Grøndals centret for afd. medlemmer.

Spørgsmålet om optagelse skal i øvrigt træffes på en specielt indkaldt generalforsamling (ekstraordinær).

Dirigenten afsluttede generalforsamlingen og takkede for god ro og orden.

**VI beklager at måtte meddele, at dette er
SIDSTE NUMMER
AF KLUBBLAD
DU MODTAGER!
Dette gælder naturligvis kun for dem, der
IKKE har betalt kontingent endnu!**

RESULTATOPGØRELSE 1/1 - 31/12 1985

Medlemskontingent	8240.10	
Familiemarch	910.00	
Bellabike	1138.00	
Dyrskue March	2075.00	
Bellahøj March	737.00	
Julekomsammen	1200.00	14300.10
Dansk Gangforbund	377.80	
Dansk Hockey Union	37.50	
Dansk Badminton Forbund	150.00	
KUC	150.00	
Familiemarch	833.55	
Bellabike	837.00	
Dyrskue March	500.00	
Bellahøj March	303.00	
Klubblad/kontorhold/porto	4352.26	
Møder	484.75	
Præmier	70.46	
Julekomsammen	1749.05	
Diverse	344.25	
Sparekassen SDS	6337.75	16527.37
Årets underskud overført til "privat lån"		2227.27

Aktiver:

Kassebeholdning	600.88	
Indestående på giro	265.48	
Medaljer	2006.82	
Vandre pokal	626.82	3500.00

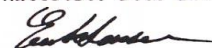
Passiver:

Sparekassen SDS	0.00	
Privat lån	3500.00	3500.00

København Bellahøj d. 5/4 1986

Kasserer. Erik Larsen / Formand.

Irene Wærnblad




Revisor. Lauge F. Wall



POSTADRESSERET BLAD

BUDGET 1/1 - 31/12 1986

Medlemskontingent	8000.00	
Familiemarch	0.00	
Bellabike	1200.00	
Dyrskue March	2400.00	
Bellahøj March	800.00	
Julekomsammen	<u>2000.00</u>	<u>14400.00</u>
Dansk Gangforbund	300.00	
Dansk Hockey Union	0.00	
Dansk Badminton Forbund	0.00	
KUC	150.00	
Familiemarch	0.00	
Bellabike	700.00	
Dyrskue March/Grøndals March	600.00	
Bellahøj March	400.00	
Klubblad/kontorhold/porto	5500.00	
Møder	500.00	
Præmier	150.00	
Julekomsammen	2000.00	
Diverse	400.00	
Privat lån	<u>3500.00</u>	<u>14200.00</u>
Overskud		<u>200.00</u>



Bellahøj Motionsklub
 Postboks 947
 DK - 2400 København NV
 Giro: 1 12 61 64

SÆSON START

1986 · 1987

Klubben

Bellaahøj Motionsklub
Postboks 947,
DK-2400 København NV
POSTGIRO: 1 12 61 64.

KLUBPRESEDENT,
Svend-Aage Tjell.

KLUBBLAD.

Redaktion og ansv. redaktør,
Svend-Aage Tjell.

SIDSTE FRIST FOR INDLEVERING
AF STOF TIL NÆSTE BLAD ER:
12 September 1986.

MEDLEMSKONTINGENTER SKAL IND-
BETALES. INDEN D. 1 - 10 - 86.

Bestyrelsen

FORMAND.

Irene Wærnblad.
Postboks 947.
2400 København NV.

NÆSTFORMAND.

Jan Nielsen.
Frederiksgårds Alle 18 st.th.
2720 Vanløse.

KASSERER.

Erik Larsen.
Sandbygårdvej 33,1 th.
2700 Brønshøj.

BELLAHØJ MOTIONSKLUB TRÆFFES PÅ TLF: 01 80 02 04 ML. KL. 18.30 - 19.00.

Bellaahøj Motionsklub er medlem af
følgende specialforbund under DIF.
Dansk Ishvæls - Forbund.

DANSK GÅNGFORBUND,
DANSK SQUASH FORBUND.

BADMINTON AFD.

Lørdag kl. 11.00 - 12.00.

Lørdag kl. 12.00 - 13.00.

I Grøndal Centret, Hvidkildevej 64,
2400 København NV. Medlemskontin-
gent 75,-kr. pr. kvartal for en
time ugentligt. Du spiller sammen
med andre medlemmer.

HOCKEY AFD.

Torsdag kl. 19.30 - 21.00.
Katrinedals Skole, Vanløse Alle.
Medlemskontingent 75,- kr. pr.
kvartalet.

BADMINTON AFD.

Per Larsen.
Smørumvej 57.
2700 Brønshøj.

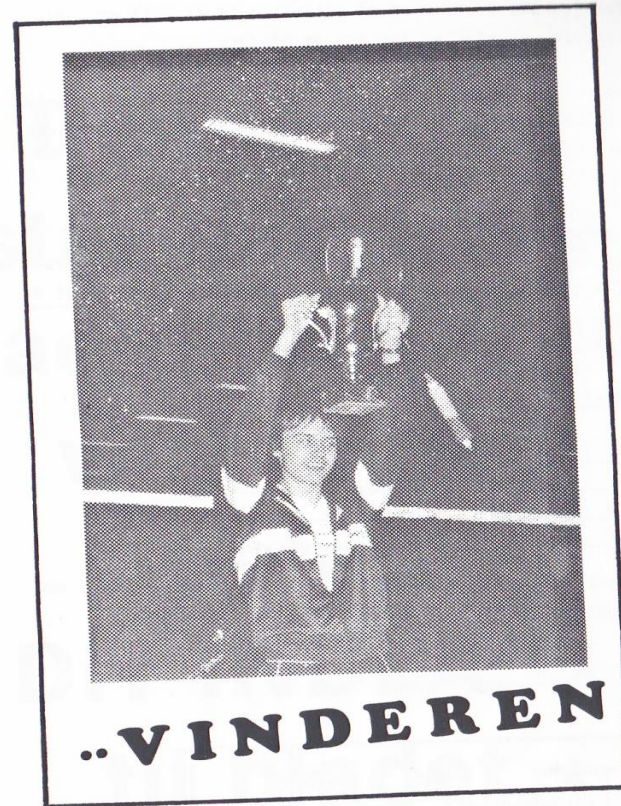
HOCKEY AFD.

Per Henriksen.
Åbakkevej 50, 2 mf.
2720 Vanløse.

KLUBPRESEDENT.

Svend-Aage Tjell.
Postboks 53.
4780 Stege.

BADMINTON



..VINDEREN

Husk tilmeldingsfristen: lørdag d. 6 sept. kl. 12.00, hvor turnerings-
leder Erik Larsen vil være at finde i Grøndal centrets cafeteria.
Tilmeldingsfristen ved benyttelse af giro er den 30 august, husk
at anføre at der er tale om en tilmelding til BMK - cup.

6. sept. foretages lodtrækning om hvornår de enkelte kampe skal
afvikles, og ugen efter udleveres spilleplanen til deltagerne.

Husk # BMK - Cup er først og fremmest en turnering, hvor vi spiller
for sjov og lærer andre i klubben at kende, samtidig med at vi
udvikler vores spillestil.

Spilletider.

Jeg ville blive glad, hvis i ved næste giroindbetaling noterer om i spiller fra kl. 11.00 - 12.00 eller fra 12.00 - 13.00., således så jeg ved, hvornår vi har ledige pladser

Kender i nogen, som kunne tænke sig at spille badminton, så fortæl dem om vores klub og tag dem gerne med i centret til en prøvetime. Vi har plads til mindst 10 spillere i øjeblikket.

Nu kan der ringes til kassereren Erik Larsen, så er du i tvivl vedr. kontingent, ønsker at tilmelde dig til et arrangement eller blot ønsker oplysninger vedr. klubben, så ring på tlf: 01 80 02 04.

Endelig erindres om kontingent indbetalingsfrister:

kvartal	periode	forfaldsdato
01	1/8 - 31/10	20/7
02	1/11 - 31/1	1/10
03	1/2 - 30/4	1/1
04	1/5 - 31/7	1/4

Evt. overskridelse medfører udsendelse af erindringskrivelse med et restancegebyr p.t. på 1.33 kr af kontingentrestancen.

EL.



**CYKEL
TANKEN**

Reparationer fra dag til dag
tilbehør & værktøj

KUNDEVENLIGE ÅBNINGSTIDER
Mandag til fredag 8.00-17.30

Ny cykel? TANKEN er nærliggende

Venlig hilsen Peder Johansen



Cykeltanken
Godthåbsvej 247
2720 Vanløse
tlf. 01-87 14 23

**Denne side
står desværre
stadig tom, fordi
vi mangler
netop
DIT INDLÆG
til bladet**

Red.

HEATS

Når man laver en turnering, støder man ofte på problemer med at arrangere deltagerne i nogle mindre delgrupper, således at bestemte krav er opfyldt.

For eksempel deltager der i den nyligt afholdte VM - finale i speedway 16 kørere, som konkurrer 4 ad gangen i såkaldte "heats". For at gøre finalen så retfærdig som muligt, er konkurrencen tilrettelagt således at hver kører møder enhver anden præcis een gang. At dette overhovedet er muligt er ikke på forhånd ganske givet. Eksempelvis ville 6 kørere med 3 i hvert heat ikke kunne realiseres?

Indenfor matematikken er det den gren der kaldes "kombinatorik" der omhandler den ovenfor beskrevne problematik.

Man har opstillet 4 kriterier for, hvornår der er mulighed for at en turnering kan realiseres.

v: betegner antal deltagere

k: betegner antal deltagere i undergrupperne

l: betegner antallet af gange 2 deltagere mødes

r: betegner antallet af undergrupper. en deltager er med i

b: antallet af undergrupper turneringen består af

1. $k-1$ går op i $l(v-1)$
2. Hver deltager er med i $r = l(v-1)/(k-1)$
3. $k(k-1)$ går op i $lv(v-1)$
4. Turneringen består af $b = lv(v-1)/k(k-1)$ inddelinger
5. $vr = bk$

De opstillede kriterier er kun et fingerpeg om, hvorvidt det er muligt at lave en turnering der så at sige går op. Selv om alle kriterier er opfyldt er det dermed ikke sikkert at turneringen vil kunne realiseres. Omvendt er det helt sikkert at en turnering ikke vil kunne realiseres, hvis ikke alle kriterierne er opfyldt.

Som et afsluttende eksempel vil jeg gennemgå en opstilling for BMK - Cupen fra sidste år. Der var 14 deltagere, som inddeltes i grupper af 2, og alle mødtes med hverandre 1 gang. Altså $v = 14$, $k = 2$, $l = 1$.

Kriterierne udsiger:

1. 1 går op i 13 ok.
2. Hver deltager er med i 13 kampe
3. 2 går op i 182 ok.

4. Turneringen består af 91 kampe
5. $14*13 = 91*2$ 182 = 182 ok

Alle kriterier er altså opfyldt og muligheden for en turnering dermed også.

EL

MØDE

Der indkaldes hermed til bestyrelsesmøde søndag d. 14 september kl. 12.30 i Grøndal centret, Hvidkildevvej 64, 2400 København NV.

Dagsorden

1. Bellahøj March 5-10-1986
2. Opgørelse af medlemstal for badminton afd.
3. Planlægning af næste års arrangementer
4. Debat vedr. PR for klubben
5. Juleturning i badminton afd.
6. Juleforkost 1986
7. Hockey mål for hockey afd.
8. Julekalender
9. Lotteri
10. Evt.

Evt. afbud bedes venligst meddelt kassereren telefonisk senest d. 8 sept. 1986

IW



Du er selv i form - hvad med din økonomi?

For flere og flere er der gået sport i, at få en bedre økonomi. I Sparekassen kan du altid få et godt råd om, hvordan du får mest muligt ud af dine penge - og om hvordan du klarer de økonomiske skær. Få en sund økonomi!

SPAREKASSEN SDS

POSTADRESSERET BLAD

BELLAHØJ MOTIONS- KLUB!

MOTION FOR HELE
FAMILIEN

0180 0204



Bellahøj Motionsklub
Postboks 947
DK - 2400 København NV
Giro: 1 12 6164

WEEKEND
KURSUS



KLUBBEN

Bellahøj Motionsklub
Postboks 947
DK-2400 København NV
POSTGIRO: 1 12 61 64

KLUBBLAD.

Redaktion og ansv. redaktør.
Svend-Aage Tjell.
SATS; ORIC-1 Computer tekst-
behandling ved Erik Larsen.

SIDSTE FRIST FOR INDLEVERING
AF STOF TIL NÆSTE BLAD ER:
25 NOVEMBER 1986.

MEDLEMSKONTINGENT

MEDLEMSKONTINGENTER SKAL IND-
BETALES SENEST D. 1/1 1987.

Bellahøj Motionsklub er medlem af
følgende specialforbund under DIF.
(Dansk Idræts - Forbund)

DANSK GANGFORBUND.
DANSK SQUASH FORBUND.

BADMINTON AFD.

Lørdag ml. kl. 11.00 - 12.00.
Lørdag ml. kl. 12.00 - 13.00.
I Grøndal Centret, Hvidkildevej 64,
2400 København NV. Medlemskontin-
gent 75,- kr. pr. kvartal for en
time ugentlig. Du spiller sammen
med andre medlemmer.

HOCKEY AFD.

Torsdag ml. kl. 20.00 - 22.00.
Bellahøj skole, Svenskelejren.
Medlemskontingent 75,- kr. pr.
kvartal.

BESTYRELSEN

FORMAND

Irene Wærnblad.
Postboks 947
2400 København NV.

NÆSTFORMAND

Jan Nielsen.
Frederiksgårds alle 18 st. th.
2720 Vanløse.

KASSERER.

Erik Larsen.
Sandbygårdvej 33, 1 th.
2700 Brønshøj.

BADMINTON AFD.

Per Larsen.
Smørumvej 57.
2700 Brønshøj.

HOCKEY AFD.

Per Henriksen.
Abakkevej 50, 2 mf.
2720 Vanløse.

KLUBPRESIDENT.

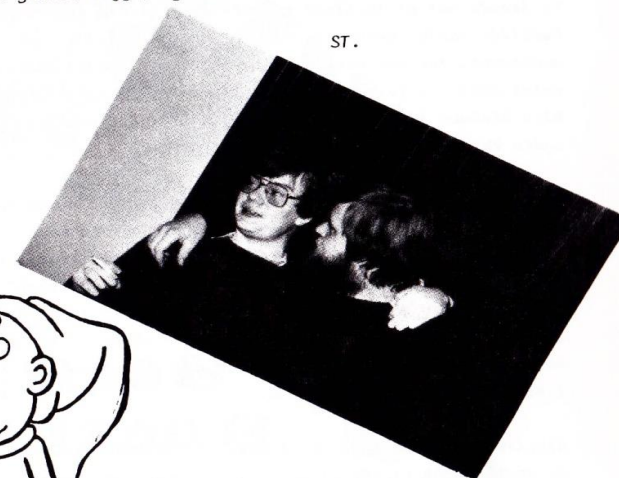
Svend-Aage Tjell.
Postboks 53
4780 Stege.

BELLAHØJ MOTIONSKLUB TRÆFFES PÅ TLF: 01 80 02 04 ML. KL. 18.30 - 19.00.

JULEKOMSAMMEN

Ja så er det igen tid for den årlige Julekomsammen, for medlemmer med følge og gamle medlemmer, jeg glæder mig til at se jer allesammen i Husumvold Kirke, Gadelandet 25, 2700 Brønshøj. Lørdag d. 6 december 1986. Kl. 14,30. Deltagerprisen i år er pr. person 85,- kr. Til den pris er der ta selv bord med bla. pølsesalat, varme fiskefileter, flæskesteg og oste og meget andet. Dertil får du 2 øl og snaps (snapsen skænkes med rund hånd, nogle vil sikkert huske, hvordan det gik sidste år). Efter spisningen serveres gratis kaffe, og der kan købes øl/vand til billige priser.

ST.



Tilmelding og betaling på
postgiro 1 12 61 64 mærket JUL.
SENEST 25 NOVEMBER 1986.

JULEKOMSAMMEN VIL KUN BLIVE
AFHOLDT VED MINDST 15 DELTAGERE.
Der vil ikke være adgang for andre
end de, som er forudtilmeldt og har
betalt.

GOD JUL
FESTUDVALGET

HOCKEY

Først i det nye år kan foreningens hockey afd. fejre 5 års jubilæum. Afdelingen blev grundlagt d. 19/2 1982 af nogle gymnasieelver, der gennem deres folkeskole tid havde dyrket sporten med en sådan entusiasme, at de ønskede at videreføre sporten på eget initiativ. Derfor dannede de foreningen Bellahøj Hockey Klub.

De første par år spillede klubben hver fredag aften, på Rødkilde skole. Undervejs blev klubben udvidet til 6 medlemmer, som har vist sig at være det tilfredstillende antal spillere for optimalt spillemæssigt udbytte. Endvidere blev klubben fusioneret ind under Bellahøj Motionsklub og har siden eksisteret som en afdeling af denne.

Da hallen på Rødkilde skole blev inddraget til musik lokale, flyttede afdelingen på Bellahøj skole, hvor den egentlige spilletid nu blev en onsdag. I forbindelse med flytningen fik klubben mulighed for indkøb og opbevaring af nogle rigtige hockey mål, som har været benyttet flittigt lige siden. Afdelingen er nu igang med sin 5 sæson og sit 3. hockey sæt på Bellahøj skole, hvor afdelingen spiller hver torsdag fra kl. 20.00 - 22.00.

Afdelingen har iøvrigt været medvirkende årsag til, at endnu en hockey klub er blevet dannet. En gruppe universitets studerende har dannet en klub i Brøndbyøster, som klubben har haft fornøjelsen af at spille mod på udebane, med et for afdelingen yderst positivt resultat (afklapsning).

I forbindelse med afdelingens 5 års jubilæum, håber afdelingen at kunne være vært ved en mindre reception torsdag d. 19/2 1987, 20.00 - 21.00, i afdelingens lokaler på Bellahøj skole. I forbindelse med receptionen indbyder afdelingen alle interesserede til at komme og hilse på og evt. prøve at spille hockey. Specielt vil afdelingen gerne udfordre et udvalgt hold fra badminton afdelingen. Et hold består af 3 spillere, så skulle der være nogle interesserede badmintonspillere der har lyst til at udskifte ketcheren med en hockeystav for en enkelt aften, så kontakt kassereren.

PH 8 FI



**BELLAHØJ
MOLAD
ADMINTON
SKLUB**

**SPIL
MED
HVER
LØRDAG
ML. KL. 11.00 &
12.00 EL 12.00 &
13.00.
I GRØNDAL
CENTRET. HVIDKILDEV.
OPL:
01 80 02 04**

BMK..CUP 1986.87

Stillingen i BMK-Cupen 1986/87

8 kampe ud af 45

nr.	navn	kampe	point
1.	Einar Knak	2	2
2.	Erik Larsen	5	2
3.	Ernst Holst	1	1
4.	Erik Dyreborg-Kragh	1	1
5.	Johnny Nielsen	1	1
6.	Lauge Wall	2	1
7.	Per Larsen	1	0
8.	Bo Dyreborg-Kragh	2	0
9.	Aage Thomsen	0	0
10.	Claus Svendsen	0	0

Husk at skrive resultatet af en BMK-Cup kamp i spilleplanen, hos enen mig eller Svend-Aage (som har en kopi af spilleplanen.)

Følgende kampe er udsatte i BMK-Cupen, der er derfor fundet en ny afviklingsdato for disse. BEMERK DATOEN FOR AFVIKLINGEN AF DE UDSATTE KAMPE.

22/11 86 Lauge Wall - Bo Dyreborg-Kragh
13/12 86 Lauge Wall - Erik Dyreborg-Kragh
17/1 87 Aage Thomsen - Claus Svendsen
14/2 87 Per Larsen - Claus Svendsen

Der er iøvrigt stadig ledige pladser i badminton. så kender i nogen der kunne tænke sig at spille badminton, så reklammer lidt for vores klub.

Til slut vil jeg ønske jer alle sammen
EN GOD JUL & ET GODT NYTÅR.

Erik Larsen. (turneringsleder)

JULETRIM 1986



søndag
den
14.
december

DANSK
— GANGFORBUND



FÆLLES FOR STARTSTEDERNE:

STARTGEBYR	25 kr. for voksne, 20 kr. for børn under 15 år.
TILMELDING	På startstedet.
STEMPLING	JULETRIM er berettiget til DGaFs sportsstempel. Der er samme stempel ved alle startsteder.
REGLER FOR JULETRIMTURE	JULETRIM er åben for alle. Gældende færdselsregler skal følges. Hunde skal føres i snor.

DANSK ————— ønsker alle
—GANGFORBUND GOD TUR og GLÆDELIG JUL !

arrangerende forening:



JULEKONKURRENCE

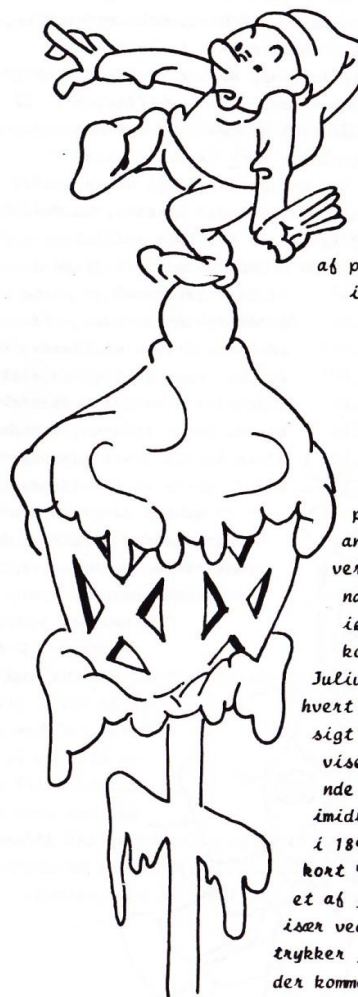
Nu kommer tiden hvor at de fleste skal til at sende den årlige hilsen til familien og venner, i form af et Julekort.

Verdens første trykte Jule- og Nytdårskort blev udgivet i 1843 i England, og det opbevares i dag som et klenodie i British Museum i London.

Du skal bare sende et julekort. At det udsendtes 3 år efter at man havde opfundet frimærket er naturligvis ingen tilfældighed Forsendelsen af julekortene var afhængig af postvæsenet, og postvæsenet var igen afhængigt af jernbanerne, og det europæiske baneanet var i slutningen af forrige århundrede inde i en rivende udvikling. Så er du med i julekonkurrencen. Ligesom julekortene så også kom det.

De første julekort, der blev solgt i Danmark var tysk-producerede. Det var i 1870'erne. I begyndelsen af 1880'erne kan papirfirmaet Levison i København imidlertid annoncere med egne julekort, og de var i faver, understreges det. Husk at du skal skrive navn og adresse på julekortet. Bedst kan man ivotrigt følge det danske jule- og nytårs-korts tidligste historie gennem forfatteren Julius Strandbergs dagbøger. Heri skriver han hvert år, når året er omme, en almindelig oversigt over sin virksomhed, hvoraf skillingstrykviserne ellers er hans mest kendte. Du kan vinde en flaske rødvin. I 1882 dukker julekortene imidlertid op på Strandbergs forlag. Han skriver i 1891 "ved julen solgte vi særdeles mange julekort "i 1892 " ganske betydelig stigning i salget af julekort" i 1894 " rivende kortforretning især ved jul ". I dag er der mange der udgiver og trykker julekort, jeg glæder mig altid til stakken der kommer ind af døren hvert år til jul.

ST



STOP en kalv..

STOP EN HALV, nu er jeg tilbage igen og det første er, at der er kommet nye betalings tider for medlemskontingentet, det har jeg selv læst i et blad, der hedder BELLAHØJ og er et medlemsblad for alle der er medlem af Bellahøj Motionsklub (blad nr. 3 side 4, over annoncen fra Cykeltanken). Så her er svaret på de mystiske rykkerbreve. Ved mit fremmøde hver lørdag i Grøndal Centret, her er adressen hvis nogen skulle have glemt den: Grøndal Centret, Hvidkildevej 64, 2400 København NV. (Der spiller vi BADMINTON OG HYGGER OS ml. kl. 11.00 &

14.00.) hører man jo et og andet når man sidder mellem klubbens friske medlemmer, f. eks. hvad der er den store interesse uden for badmintonbanen. Mange er igang med det store kursus i vinbrygningskunst, dette er resulteret i

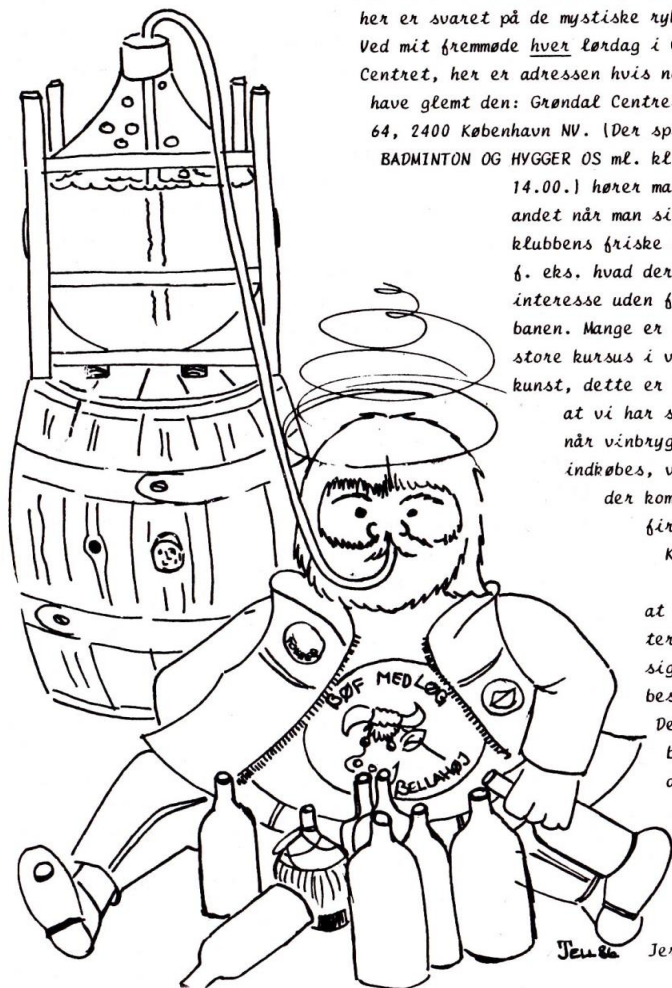
at vi har slået os sammen når vinbryggersættet skal indkøbes, vi bruger noget der kommer fra et

firma der hedder Kyperens. Vil du være med til at få del i procenterne, så kom og sig det, og vi bestiller til dig.

Det kan være at vi bliver så mange at det bliver et helt vinbryggerlaug.

Til sidst vil jeg ønske jer alle en GOD JUL OG GODT NYTÅR.

Jeres allesammens overkalv
ST.



KALV & KALV IMELLEM

Denne nok lidt kvajede overskrift, dækker over begrebet kontakt klubbens medlemmer imellem. Altså KØB, SALG og BYTTE, og dette gælder alt mellem himmel og jord, en cykel for en elefant eller 10 % på sardiner uden dåse.

UGENS TILBUD.

Fælles indkøb af KYPERENS HOBBY-VINE. KYPERENS HOBBY-ØL.

Piesporter	99,-	Corden Brew lagerøltype	60,-
Rhinskuin	102,-	Corden Brew pilsnertype	60,-
Landvin; god til daglig	98,-	Corden Brew fadøltype	60,-
Hvidvin; halvsød, blød	98,-		
Hvidvin; halvtør, forfriskende	100,-	Kan bestilles hos Svend-Aage.	
Vin Rose; fornem, let	101,-		
Rødvin; fyldig	120,-		
Sherry; mørkgylden	76,-		
Madeira; mørk, creme	76,-	NY MC med Mr. PRESIDENT	
Vermouth; hvid	100,-	Pris pr. stk.	49,50
Vermouth; brun	103,-		
Portvin; god, fyldig	112,-	Købes hos Svend-Aage Tjell.	
Aperitif; styrkende pikant	112,-		
Kirsebærvin; kraftig smag	112,-		
Solbærvin; eminent aroma	112,-		

Sko til min juletræs fod søges.

1 stk. SQUASH-ketcher til salg.
pris 100,-
Henvendelse i Grøndal Centret
Lørdag ml. kl. 11.00 - 12.00.
ST.

HUSK! Mod forevisning af dit medlemskort får du 10 % ved køb i specialmagasinet SPORT DRES, FREDERIKSSUNDSVEJ 20, 2400 KØBENHAVN NV, dog undtaget i forvejen nedsatte varer og fjerbolde. Har du ikke et medlemskort så få et af Svend-Aage.

ST

WEEKENDKURSUS

Vi har i bestyrelsen fået den gode ide at, afholde en klubweekend i april måned, foreløbig har vi afsat dagene; fredag, lørdag og søndag d. 3,4 og 5. Vi starter fra Københavns Hovedbanegård fredag aften og kommer hjem søndag aften. Der skal være mindst 10 deltagere for at, vi kan lave turen til en billig penge.

Vores klub weekend afholdes i Maribo på det lokale vandrerhjem. Vi får morgenmad lørdag og søndag bestående af: rugbrød/franskbrød, smør/magarine, ost/marmelade samt mælk, kaffe el. the. Man kan også starte dagen med havregryn el. corn-flakes. Frokost lørdag består af en madpakke. Aftensmaden indtages på en af de lokale spisesteder (husk penge!). Forslag til aktiviteter for weekenden modtages gerne fra deltagerne, når disse er indkommet udsendes det endelige program for weekenden. Deltagerprisen vil være omkring 250,- kr., men den endelige pris kan vi ikke give før vi ved, hvor mange der kommer og tilmelder sig.

Lidt om MARIBO

Midt på Lolland omkranset af søer og skove ligger Maribo. Den gamle domkirke og klosterby.

Byen fik sit købstadsbrev i 1416 af Erik af Pommeren (ikke Erik Larsen) og lige siden, indtil vore dage, er Maribo vokset op som handels- og kirkeby, hvor husene grupperer sig om domkirken, og hvor senere de store købmandsgårde gav byen sit præg, sådan som den gamle bydel og torvet vidner om. Maribo er i dag en levende by, der er kendetegnet ved sine mange forretninger, der indbyder til en slentretur igennem byens gader, hvor man fornemmer det pulserende liv. Dernæst bør man gå igennem den gamle bydel bag ved rådhuset, passere forbi den statelige-domkirke, som ganske afgjort er et besøg værd. Fra domkirken går man omkring den skønne Maribo sø igennem Bangs have op omkring restaurationen, forbi campingpladsen for at ende ved frilandsmuseet.

Maribo har også Knuthenborg safaripark i nærheden. Knuthenborg safaripark er kendt langt ud over landets grænser, og er ganske afgjort en seværdighed for såvel unge, som ældre.

Maribo er altid et besøg værd, hvad enten det gælder oplevelser i den skønne natur, eller man ønsker at slappe af.

Maribo Vandrerhjem, der ligger ca. 3 km uden for byen, er et godt udgangspunkt til at starte fra.



MARIBO VANDRERHJEM LEJRSKOLE KURSUSSTED

